Темы контрольных работ к экзамену Фитнес индустрия и современные фитнес технологии:

1.Теоретические аспекты аэробики: история, классификация, тенденции

2.Принципы оздоровительной тренировки

3.Травматизм и его профилактика при фитнес-занятиях в групповом формате

4.Воспитание выносливости

5.Воспитание силы

6.Воспитание гибкости

7.Координационная тренировка

8.Методы тестирования, координации движений, чувства ритма.

9.Хореография и основы музыкальной грамотности

10. Структура урока аэробики

11. Возрастные особенности для занятий фитнес-тренировками в групповом

формате

12. Аэробные тренировки и их влияние на лишний вес

Тематика эссе по дисциплине Фитнес-индустрия и современные фитнес технологии

13.Отличительные характеристики фитнес услуги в сфере рекреации, области

«Физическая культура и спорт»;

14.Понятие, содержание и основные процедуры сегментирования рынка фитнес услуг;

15.Понятие «управление» и «менеджмент» в физической культуре и спорте: общее и особенное;

16.Нормативно-правовые акты в области физической культуры и спорта;

17.Виды фитнес-услуг: основные и дополнительные

18.Органы управления физической культурой и спортом: государственные органы; общественные органы; физкультурно - спортивные организации

Образовательных учреждений;

19.Понятия принципы и подходы к построению структуры управления.

Организационная структура и управленческая структура фитнес центра;

20. Анализ мероприятий рекламно-информационного характера;

21. Ценовые проблемы рынка рекреативно-оздоровительных услуг отрасли

«Физическая культура и спорт»: основные подходы и стереотипы;

22. Общие методологические принципы продажи фитнес услуг;

23. Методика формирования тарифов на основные и дополнительные услуги;

24. Понятия и аспекты качества фитнес услуг;

25. Составные характеристики качества предоставления фитнес-услуг;

26. Функционирование трудового коллектива фитнес центра.